

TJ TÝNEC NAD SÁZAVOU, Z.S. A ZDRAVÉ MĚSTO TÝNEC NAD SÁZAVOU ZVE

V SOBOTU 28. 9. 2024 OD 13:00 HODIN

VŠECHNY PŘÍZNIVCE SPORTU, POHYBU A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU
DO TÁBOŘIŠTĚ V TÝNCI NAD SÁZAVOU – NÁKLÍ NA

DEN POHYBU A ZDRAVÍ

CO VÁS ČEKÁ: projížďka na vozítkách seqway, jízda na simulátoru rally, fotbal, softball, mölky, krocket, roundnet, discgolf, pétanque, woodball, střelba ze vzduchovky a luku, pedala, chůdy, dvojlyže, badminton, sebeobrana, boxing a judo, TRX, slackline, kanoe a rafty, hasiči, rybáři, pro děti bude opět připravený dětský koutek s drobným náčiním, padákem, koordinační hrou, skákací hrad a zametač, poníci a další aktivity. Nudit se nebude ani ten kdo nesportuje. Můžete se podívat, jak trénují gymnastky nebo děvčata z oddílu Čiperek, zástupci společnosti Dementia poradí, jak pečovat o lidi s demencí a otestují Vaší paměť, Liga proti rakovině nainstaluje panely na téma „Každý svého zdraví strůjcem 2024“ a dozvíte se, co udělat pro zdravá záda.

Srdečně zveme všechny malé i velké, bez ohledu na zdraví a kondici.

Účastnický poplatek činí 40,- Kč pro dospělé umožňuje využít všechna stanoviště, děti do 15 let zdarma.

Naši partneři:



iDNES Premium

Středočeský kraj



Bisport

www.tjtynec.cz

www.mestotyneck.cz

www.kudyznudy.cz