

## Obsah školení

30-35 h praxe

15-20 h teorie

### Požadavky ke zkoušce

#### 1. účast

90 % účast na praktické výuce

30 hodin praxe - lze omluvit 1-2 lekce

70 % účast na praktické výuce

20 hodin praxe - lze omluvit max. 6 lekcí v délce 45 minut

#### 2. písemné zpracování rozcvičky

#### 3. praktický výstup - předvedení části rozcvičky

#### 4. dopomoc v akrobatických prvcích a na nářadí

#### 5. písemné testy