

Školení instruktorů VG III. třídy - 2. konzultace

1.-3.12.2023

<i>změna programu vyhrazena</i>					
pátek	1.12.2023	samostudium			
od	do	obsah	lektor	počet hodin	druh
sobota	2.12.2023	prezenční výuka	tělocvična ZŠ	Alžírská 26	Praha 6
9:00	10:00	cvičební jednotka s využitím laviček	Poláková	1	praxe
10:00	11:00	akrobacie II	Machová	1	praxe
11,15	12:00	airtrack a malá trampolína - sk. 1	Machová	1	praxe
11,15	12:00	praktická zkouška - sk. 2	Poláková	1	zkouška
12:00	12:45	airtrack a malá trampolína - sk. 2	Machová	1	praxe
13:00	14:00	kruhy a žebřiny	Poláková	1	praxe
14:00	15:00	hudebně-pohybové formy		1	praxe
pauza		přesun			
		prezenční výuka	Praha 13	Ohradské náměstí 7	
16:00	16:45	první pomoc	Lukášová	1	teorie
16:45	17:30	fyziologie	Lukášová	1	teorie
17:30	18:30	diagnostika pohybových schopností	Zítko	1	praxe
18:30	19:15	management a marketing ve sportu	Zítko	1	teorie
19:30	20:15	veřejná vystoupení a hromadné skoly	Zítko/Machová	1	teorie
neděle	3.12.2023	prezenční výuka	Praha 13	Ohradské náměstí 7	
8:00	8:45	pořadová cvičení	Mojžíš	1	praxe
8:45	9:30	bezpečnost a ochrana zdraví při práci	Mojžíš	1	teorie
9:30	10:15	pedagogika a didaktika	Machová	1	teorie
10:15	11:00	test - 1. sk.	Poláková	1	zkouška
10:15	11:00	rozcvičky - 2. sk.	Machová	1	zkouška
11:00	11:45	test - 2. sk.	Poláková	1	zkouška
11:00	11:45	rozcvičky - 1. sk.	Machová	1	zkouška
12:00	12:45	sport a výživa	Štelcová	1	teorie
13:00	14:00	zdravotní tělesná výchova	Poláková	1	praxe
14:00	14:45	věkové zvláštnosti	Machová	1	teorie
15:00	15:30	hodnocení, ukončení školení	Machová, Poláková		