



ČESKÁ ASOCIACE SPORT PRO VŠECHNY

DEN SE ZDRAVÝM POHYBEM

26. dubna 2025 v Praze

Zveme vás na akci plnou zdravého pohybu a dalších aktivit spojených se zdravým životním stylem. Zažijete s námi kvalitní cvičení různých stylů a intenzity, které prospěje vašemu tělu, myslí i duši.

Místo: SŠKC ČASPV, Ohradské náměstí 1628/7, Praha 5 – Stodůlky (mapa [ZDE](#))

Prezence: 09:00 – 09:30 hodin

Zahájení: 09:30 hodin

Program: **09:30 – 10:15 Iveta Vaverová – Zdravotní pilates**

10:25 – 11:10 Iveta Vaverová – Kondiční cvičení

11:20 – 12:05 Aneta Chodorová – DNS

12:45 – 13:30 Lada Valentová – Core and stretch

13:40 – 14:25 Aneta Chodorová – Tabata

14:30 – 15:15 Lada Valentová – Slow motion

Ukončení: 15:30

Cena: 650 Kč

Přihlášky: do 16. 4. 2025 prostřednictvím formuláře zde: <https://forms.gle/pBJ2YcSiH3fouLaq6>

Platba: faktura/pokyny k platbě vám budou zaslány po potvrzení přihlášky

S sebou: oděv a obuv na cvičení

Drobné občerstvení bude zajištěno. V případě zájmu můžete absolvovat také celotělovou analýzu prostřednictvím přístroje Quantum u MUDr. Lukášové s doporučením ke zdravé životosprávě a také lehkou regenerační masáž (obojí za poplatek přímo na místě).

Organizační pokyny obdržíte do 21. 4. 2025. Těšíme se na vás!

ZRUŠENÍ AKCE - STORNO PODMÍNKY

- Pořadatel si vyhrazuje právo při malém počtu přihlášených nebo při zásahu „vyšší moci“ do stanoveného termínu akci zrušit.
- V případě zrušení akce pořadatelem dostane účastník platbu zpět v plné výši do 14 dnů od data zrušení akce.
- Zrušení akce přihlášeným účastníkem - **storno poplatky**.
 - Pokud dojde ke zrušení akce ze strany účastníka z mimořádně závažných důvodů (nemoc, doložená lékařským potvrzením, úmrtí v rodině) bude vrácen účastnický poplatek v plné výši.
 - V případě neomluvené neúčasti se poplatek nevrací.
 - pokud účastník zruší přihlášku z jiných důvodů, než je uvedeno v bodě 4.1 a nezajistí za sebe náhradu, platí následující storno poplatky:
 - od 14 dnů před zahájením akce 5% z celkové výše poplatku
 - od 13 do 7 dnů před zahájením akce 30% z celkové výše poplatku
 - od 6 dnů a méně před zahájením akce 70 % z celkové výše poplatku
 - omluva v den akce 100% storno poplatek.

Kontakt: Radka Mothejzíková, +420 777 031 450, mothejzikova@caspv.cz