

CHCI BÝT FIT

Relaxační jednodenní pobyt se cvičením

Pořadatel: **Dům sportu Brno**
Termín: **sobota 16.11.2024**

Místo: Střední zdravotnická škola, Merhautova 15
Dům sportu Brno, Merhautova 46

Cena: 900,- Kč člen ČASPV, 1200,- Kč ostatní

Platba: pokyny obdržíte po přihlášení

Lektoři: Pavla Hájková – Zumba gold (Zumba pro seniory)
Zdena Všetická – cvičení na válcích, hra molkky
Jiří Cupák – Taichi od relaxace po obranu
Eva Holoubková – Carling

Přihlášky: **do 30.10.2024** nebo naplnění kapacity
Mail: dumsporту@caspv.cz
Kancelář Domu sportu

Strava: pizza 1/2 , obložená houska

S sebou: pohodlné oblečení na cvičení, boty do
tělocvičny, protiskluzové ponožky,
karimatka, ručník, pití a dobrou náladu
(náhradní karimatky budou k dispozici)

Program

Škola

8:30 – 9:00 Prezence

9:00 – 9:55 Zumba

10:00 – 11:50 Carling

12:00 – 13:00 Taichi

13:00 – 13:30 oběd - obložená houska

13:30 – 14:30 cvičení na válcích

Dům sportu Brno

15:00 – 17:00 molcky

17:00 občerstvení pizza

Zábava při sklence vína

19:00 ukončení pobytu

STORNO PODMÍNKY (Směrnice ČASPV č. M – 8)

ZRUŠENÍ AKCE:

1. Pořadatel si vyhrazuje právo při malém počtu přihlášených do stanoveného termínu akci zrušit.
2. Rozhodnutí o zrušení akce oznámí pořadatel do 24 hod. od rozhodnutí o zrušení akce přihlášeným účastníkům, nejpozději však 3 dny před plánovaným zahájením.
3. V případě zrušení akce pořadatelem dostane účastník platbu zpět v plné výši do 14 dnů od data zrušení akce.
4. Zrušení akce přihlášeným účastníkem - storno poplatky.
 - 4.1 Pokud dojde ke zrušení akce ze strany účastníka z mimořádně závažných důvodů (nemoc, doložená lékařským potvrzením, úmrtí v rodině) bude vrácen účastnický poplatek v plné výši. Při pobytových akcích mimo nevratnou zálohu na pobyt.
 - 4.2 V případě neomluvené neúčasti se poplatek nevrací.
 - 4.3 Pokud účastník zruší přihlášku z jiných důvodů, než je uvedeno v bodě 4.1 a nezajistí za sebe náhradu, platí následující storno poplatky:
 - a/ do 14 dnů před zahájením akce 30% z celkové výše poplatku b/ od 13 do 7 dnů před zahájením akce 50% z celkové výše poplatku c/ od 6 dnů a méně před zahájením akce 100 % z celkové výše poplatku