

PROPOZICE

Republikové soutěže jednotlivců ve sportovní gymnastice ČASPv 2024 za finanční podpory Hlavního města Prahy

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel:

Česká asociace Sport pro všechny – Komise Všeobecné gymnastiky Metodické rady ČASPv.

Soutěž je pořádána pro členy ČASPv.

2. Datum a místo konání:

16. a 17. 11. 2024 v gymnastické tělocvičně [TJ Sokol Žižkov II](#), Na Balkáně 812, 130 00 Praha 3 - Žižkov

3. Časový harmonogram:

V sobotu závodí kategorie mužů, v neděli kategorie žen ve startovním pořadí podle losování.

Prezence je dle kategorií vždy 1 hodinu před zahájením závodu dané kategorie. Přesný časový rozpis bude zaslán přihlášeným družstvům do 9. 11. 2024.

4. Losování:

Startovní pořadí bude vylosováno po uzávěrce přihlášek členy komise VG ČASPv a zasláno trenérům emailem.

5. Rozhodčí:

Za 1-4 závodníky musí TJ/SK nominovat 1 rozhodčí/ho s kvalifikací ČASPv. Za 5-8 závodníků musí TJ/SK nominovat 2 rozhodčí s kvalifikací ČASPv. Rozhodčí musí vykonávat svoji funkci po celý závodní den. Pro rozhodčí je zajištěno stravování a obdržel cestovné podle platných směrnic ČASPv.

Porada rozhodčích a vedoucích se uskuteční vždy před zahájením závodního dne.

30 min před zahájením závodu každé kategorie proběhne krátká porada rozhodčích na jednotlivých panelech. Složení panelů rozhodčích bude připraveno předem podle přihlášek rozhodčích a bude zasláno emailem 9. 11. 2024.

6. Závodníci:

Účast v soutěži není podmíněna konáním či účastí v nižších úrovních soutěží ČASPv. Maximální počet závodníků z jedné TJ/SK je 4 pro každou kategorii.

7. Přihlášky a hudební doprovod:

Přihlašování bude probíhat vyplněním a zasláním přiložené soupisky na mail mothejzikova@caspv.cz.

Přihláška musí obsahovat u jednotlivých účastníků všechny předepsané údaje. Bez uvedených náležitostí nemusí pořadatel zařadit přihlášené závodníky do soutěže. Dále přihláška musí obsahovat jména delegovaných rozhodčích. **Uzávěrka přihlášek** je při naplnění kapacity, nejpozději **31. 10. 2024**.

Hudební doprovod ve formátu MP3 zašlete **do 5. 11. 2024** emailem na adresu mothejzikova@caspv.cz. Soubor označte takto: kategorie_příjmení závodníka_TJ/SK (příklad: II_Mothejzikova_TJCeskaLipa). Délka nahrávky musí odpovídat délce cvičení. Vezměte s sebou zálohu na flash disku či v mobilu. Hudební doprovod při rozcvičení nebude k dispozici.

8. Závodní kancelář:

Bude otevřena v sobotu 16. 11. 2024 v neděli 17. 11. 2024 po dobu konání soutěže.

9. Stravování a ubytování:

Individuálně. Na místě je bufet s občerstvením.

10. Startovné a vstupné:

Startovné za přihlášené závodníky/závodnice ve výši **350,- Kč** uhradíte na č. účtu 53437011/0100 pod variabilním symbolem 10070324 **do 1. 11. 2024**.

Vstupné pro návštěvníky je 50,- Kč za každý jednotlivý závodní den.

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1. Pravidla:

Ženské a mužské složky jsou hodnoceny podle aktuálních pravidel sportovní gymnastiky vydaných Komisí všeobecné gymnastiky MR ČASPV a uveřejněných na internetových stránkách ČASPV v části Dokumenty komise (<https://www.caspv.cz/cz/cinnosti-komise-metodicke-rady/komise-vseobecne-gymnastiky/dokumenty-komise/>)

Mužské složky:

Soutěží ve všech kategoriích podle pravidel a technických ustanovení pro soutěže SG v sestavách a pokynech platných od 1. 9. 2013, dále dle úprav platných od 1. 9. 2017 a uvedených v dokumentech komise (bod 1.) a podle technických pokynů soutěže. Závodí se ve čtyřboji (akrobacie, hrazda, kruhy a přeskok).

Poznámka: u přeskoků pro jednotlivé kategorie je uvedena minimální výška stanoveného nářadí.

Ženské složky:

Soutěží podle pravidel a závodního programu (sestav) pro soutěže SG pořádaných ČASPV platných od

1. 1. 2024 včetně doplňků uvedených v dokumentech komise.

Přeskokové nářadí pro všechny kategorie:

- švédská bedna (max. výška 120 cm)
- přeskokový stůl (min. výška 105 cm)
- molitanový přeskokový stůl Gymnova (výška 100 - 135 cm) <https://eshop.jipast.cz/pur-preskokovy-stul>.

2. Kategorie:

- ▶ Mladší žáci a žákyně I rok nar. 2015 a mladší
- ▶ Mladší žáci a žákyně II rok nar. 2014 – 2013
- ▶ Starší žáci a žákyně III rok nar. 2012– 2011
- ▶ Starší žáci a žákyně IV rok nar. 2010 – 2009
- ▶ Dorostenci a dorostenky rok nar. 2008 – 2006
- ▶ Muži a ženy rok nar. 2005 a starší

Platí zásada, že je povoleno ostaršení o 1 rok. **Závodníci/závodnice nesmí startovat ve více kategoriích.**

Pro tuto soutěž dále platí:

V této soutěži platí následující úpravy pravidel a závodního programu pro ženské složky:

- Obtížnost prvků bude uznána pouze v případě správného předvedení podle popisu.
- Hodnoceny budou pouze prvky podle „Tabulky prvků“ platné od 1. 1. 2024. Prvky neuvedené v této tabulce nebudou hodnoceny (nebude jim přisouzena hodnota obtížnosti, mohou ale splnit skladební požadavek).
- Prvky uvedené v tabulce prvků v jednom řádku, kde jsou uvedeny varianty vpřed i vzad, budou posuzovány jako samostatné prvky. Hodnota jim bude přidělena pokaždé (např. různé toče, salta), stejné platí i pro roznožení bočně nebo čelně ve skocích (různé prvky).
- Přidaná hodnota za obraty na lavičce/kladině a na prostných platí pouze pro piruety a skoky (neplatí např. pro stoje na rukou či salta).
- Pokud závodnice na lavičce/kladině a prostných nedotočí skok s obratem/piruetu, bude uznán skok/pirueta s nižší obtížností (např. při nedotočeném obratu 360° bude uznán obrat 180°), kritérium dotočení je pozice boků.
- Na prostných a lavičce/kladině nebude udělena srážka 0,3 bodu, pokud bude předvedena nízká poloha buď libovolným pohybem/pozicí v nízké poloze (např. sed nebo leh), nebo i skladebním prvkem (např. kotoul, není nutné, aby byl uveden v "Tabulce prvků"). Tímto prvkem může být splněn i skladební požadavek např. na akrobatický prvek.
- Mladší žákyně I při cvičení na prostných mají povinný hudební doprovod dle závodního programu.

3. Cvičební úbor:

Podle pravidel sportovní gymnastiky vydaných Komisí všeobecné gymnastiky MR ČASPV k 1. 1. 2024.

4. Přístup na závodníště:

V průběhu soutěže mají přístup jen závodníci příslušného sledu s trenéry a organizátoři. Ostatní závodníci se budou zdržovat na vyhrazených místech.

5. Trenér:

Odpovídá za včasný nástup závodníků na závodě, kázeň a v plném rozsahu a za bezpečnost závodníků v průběhu soutěže.

6. Šatny:

Jsou k dispozici v hale a v dalších vyhrazených prostorách.

7. Rozcvičení

Rozcvičení pro každou kategorii proběhne v čase 1 hodinu před zahájením závodu dané kategorie.

Při střídání v průběhu soutěže bude rozcvičení 1 minutu pro 4 závodníky.

8. Tituly a ceny:

Závodníci na 1. – 3. místě v každé kategorii získají diplom a medaili.

ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

1. Časový rozpis soutěže bude vyvěšen v hale.
2. Pořadatel odpovídá za kvalitu a bezpečnost soutěžních prostor a náradí.
3. Všichni účastníci akce jsou kryti úrazovým pojištěním organizátora.
4. Soutěžící musí být vedeni v evidenci ČASPV a mít uhrazeny členské příspěvky na rok 2024. Účastníci soutěže nesmí být registrováni v České gymnastické federaci (ČGF) ve specializaci sportovní gymnastika v letech 2023 a 2024 a registrovanými závodníky a závodnicemi v ČGF. (Závodit nemohou účastníci mistrovských soutěží SGŽ a SGM v roce 2023 a 2024 a závodníci a závodnice, kteří získali VS v soutěžích SGŽ a SGM v roce 2022, 2023 a 2024.)
5. Organizátor akce zajistí zdravotní dozor.
6. Všechna ustanovení těchto propozic budou přesně dodržena a je nutné, aby se s nimi seznámili všichni trenéři, vedoucí družstev, soutěžící a organizátoři.

Radka Mothejzíková
předsedkyně Metodické rady VV ČASPV
+420 777 031 450

Renáta Řehořová
vedoucí komise VG MR ČASPV